



Semaine 39	Effectif	Lundi	Effectif	Mardi	Effectif	Jeudi	Effectif	Vendredi
Entrée		Salade Napoléon Pomelo		Courgettes râpées Salade de lentilles		Carottes râpées Jambon blanc*		Taboulé Salade verte aux dés de fromage
Plat principal		Cordon bleu Filet de poisson à la normande		Hachis Parmentier de bœuf		Côte de porc au jus* Bâtonnets de poisson crock 3 céréales		Colin à la crème de basilic Haricots verts
Légume / Féculent		Epinards à la crème Haricots blancs		Dos de colin sauce nantua Carottes sautées		Pommes noisettes Ratatouille		Paëlla de poulet
Produit laitier		Fromage blanc sucré Cœur de Bleu		Camembert Crème anglaise		Gouda Brie		Bûche au lait de mélange (vache et chèvre) Yaourt aux fruits
Dessert		Gaufre Compote de fruits		Poire Brownie aux noix de Pécan		Pomme Glace		Tarte aux pommes Orange
Total effectif								

Les groupes d'aliments



Fruits et légumes



Viandes, poissons œufs



Céréales, légumes secs



Matières grasses cachées



Produits laitiers



Produits sucrés

* Compensation

Origine des viandes bovines :
Bœuf : France
Veau : France